



Uzm. Psk. Dan.



Evlilik ve Aile Danışmanı

Vizya Üniv. Öğr. Gör.

Cinsellik ve Mahremiyet Nasıl Anlatılır?



Uzm. Psk. Danışman
Evlilik & Aile Danışmanı
Vizja Ünv. Öğr. Gör.



@ismaileroglu34



İsmail Eroğlu



@PADEMakademi



@ismaileroglu34



https://t.me/PADEM_Akademi



www.pademakademi.com



ieroglu@pademakademi.com



+49 176 808 608 79



PADEM
AKADEMİ



PADEM AKADEMİ

Psikolojik Araştırma Danışmanlık ve Eğitim Merkezi



Çocuk ve Ergen
Danışmanlığı



Bireysel
Danışmanlık



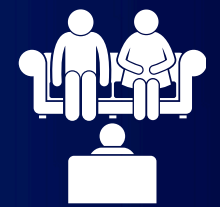
Grup
Danışmanlığı



Kriz-Travma-Yas
Danışmanlığı



Evlilik Öncesi
Danışmanlığı



Evlilik ve Aile
Danışmanlığı



Psikolojik
Testler



Kurumsal
Danışmanlık



Eğitim ve Yaşam
Koçluğu



Online
Eğitimler



Yüz Yüze
Eğitimler



Uygulamalı
Eğitimler

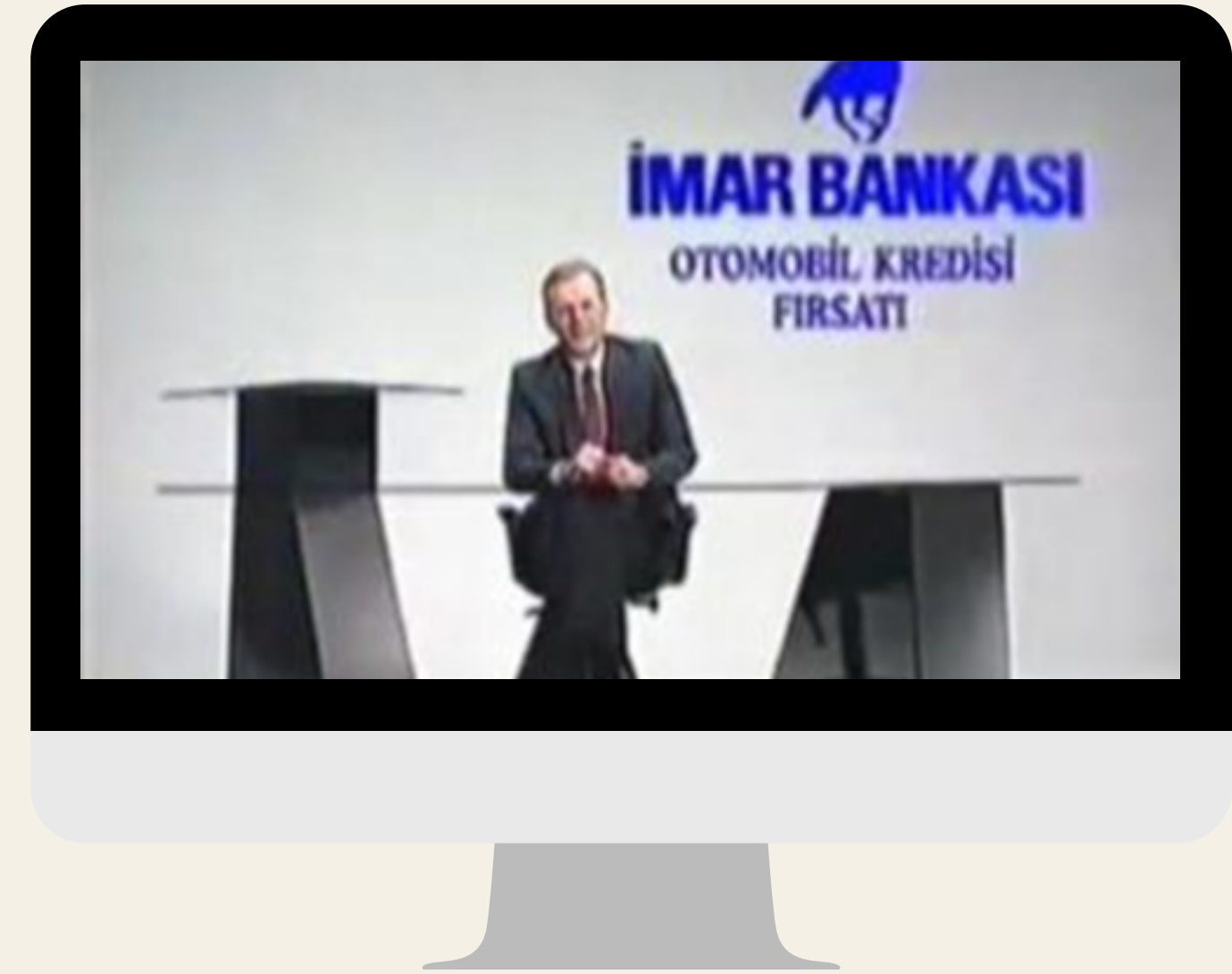
NEDEN CİNSEL EĞİTİM?

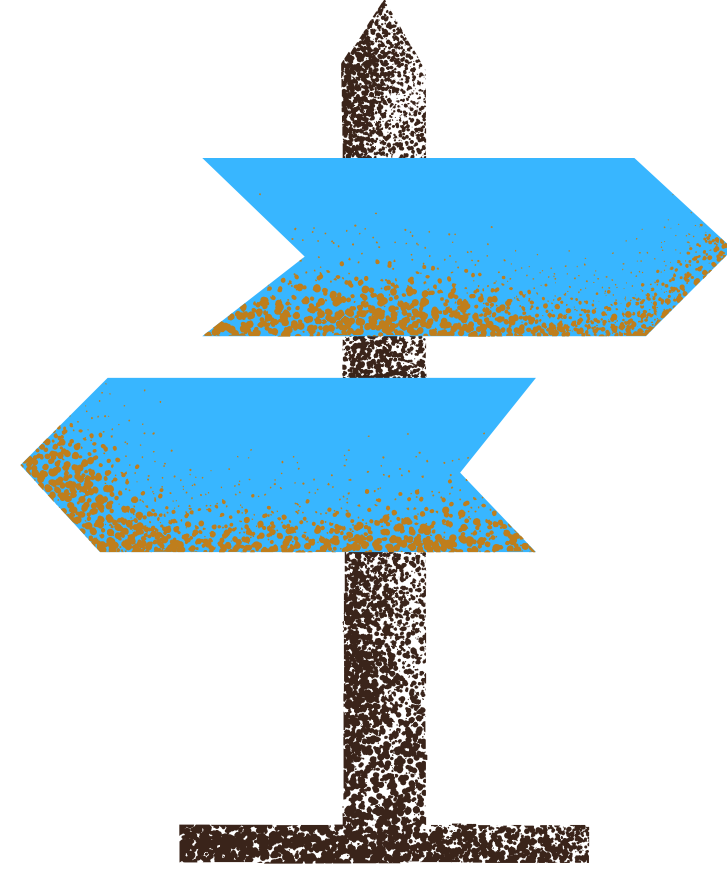
Enderunlu Vasıf, “Vasf-ı Zenpare-i Avare”
(1771-1824)

“Topukların göricek mest olup safasından
Pabuç gibi açılıp kaldı ağzı haffafın .”
NEDİM, 1681-1730



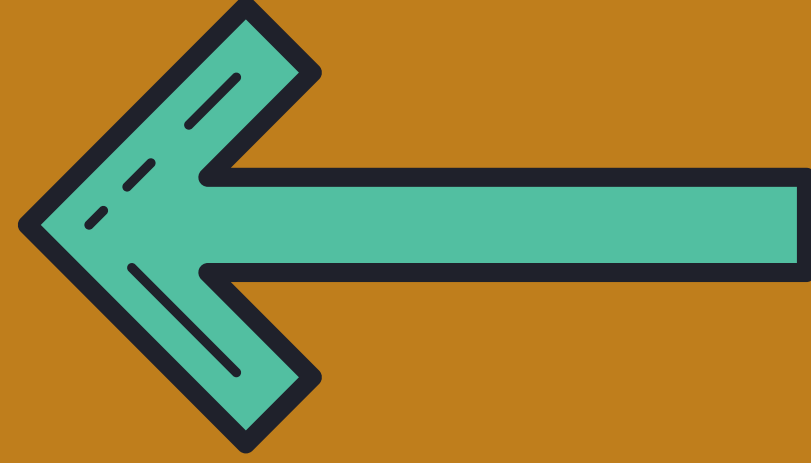
Macit beni otomobillendir imar bankası reklamı. 1990



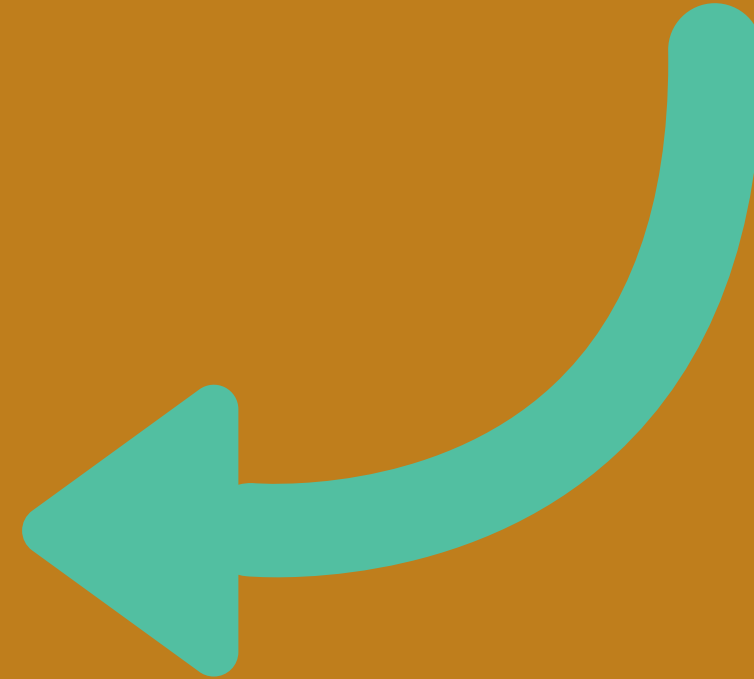


*"Bir insan sadece televizyon karşısında
bir günde ortalama, 45 adet cinsel
içerik görseline maruz kalmaktadır."*
ABD'de yapılan bir araştırma

*2005 yılında aynı araştırmayı
tekrar yapılır. 6 yılda bu
rakamın ikiye katlandığı görülür.*
ABD'de yapılan bir araştırma

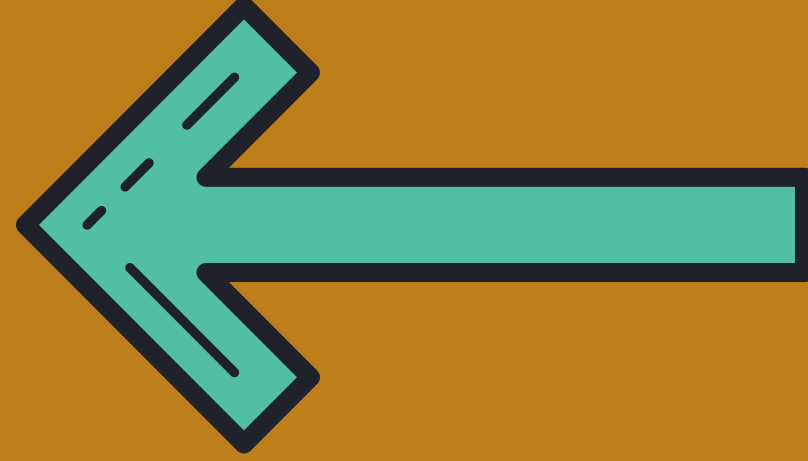


**ÇIKIŞ
TARİHLERİNİ
HATIRLIYOR MUSUNUZ?**





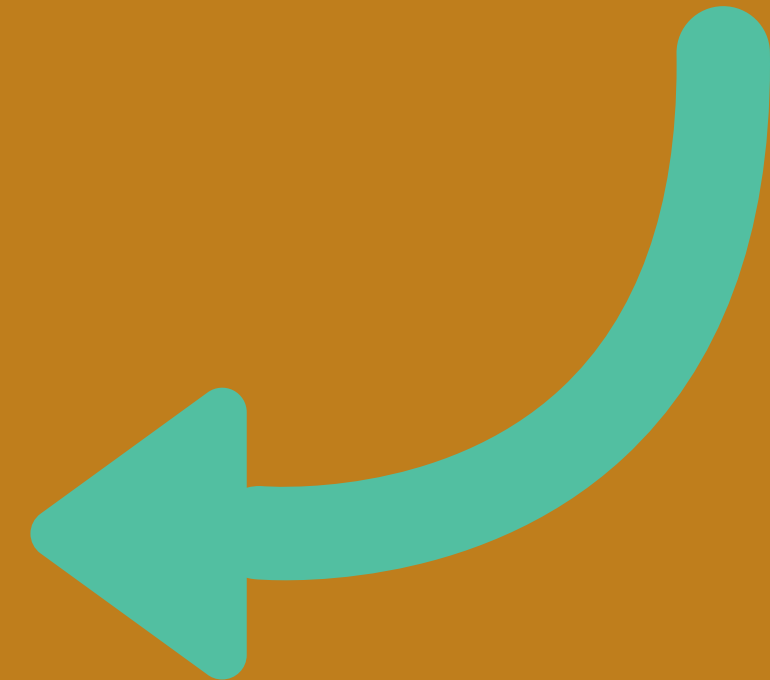
2007



**ÇIKIŞ
TARİHLERİNİ
HATIRLIYOR MUSUNUZ?**



2010





**YouTube Kids'te (yanlış
duymadınız) GAY OLMAK
NORMALDİR videosu. Ama
sunucu Drag Queen**

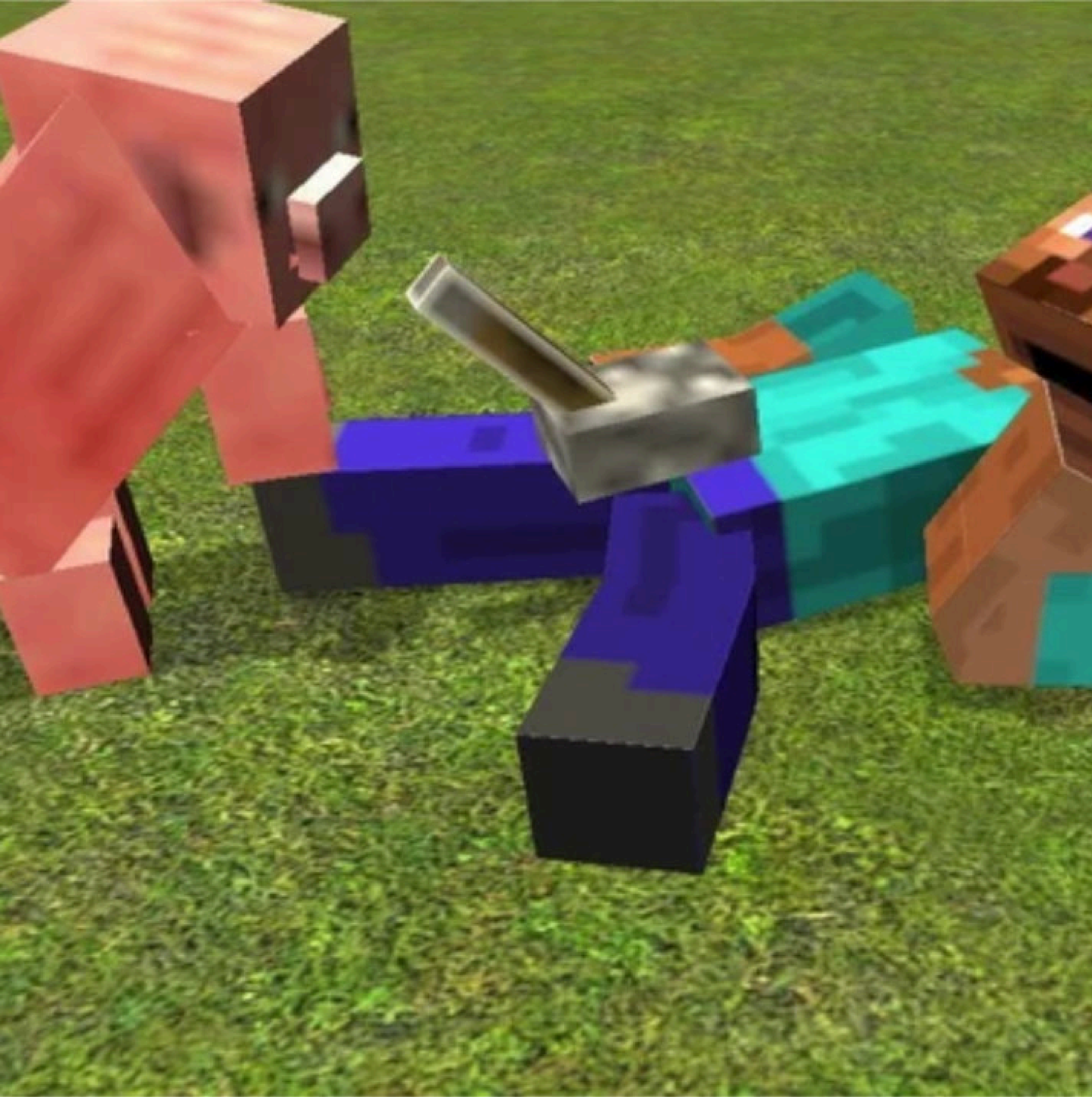


Sezon 7. Bölüm

Mucize uğur böceği çizgi
filminden 2. Sezon 7. Nölüm



**Roblox sunucusunda
çocukların sevilen bir
youtube kanalından linkle
davet edildiği seks partisi
oyunu**



Minecraft oyunu



**Family Guy 18+ ancak
çocuklara ulaşabiliyor**



**2-7 yaşı çocukların izlediği
Calliu'da iki kadın evleniyor
düğün sahnesi**



**Yine bir animede kadını
küçük düşürme sahnesi**

Cinselliğin, pornonun, erotizmin

bu kadar görünür olduğu

bir yerde biz ebeveynler

olarak başımızı kuma

gömmek, sanki bunlar

bizim hayatımızda

hiç yokmuş gibi

davranmak

sağlıklı

değil.

Amaç

Kendi ayaklarını üzerinde durabilen,

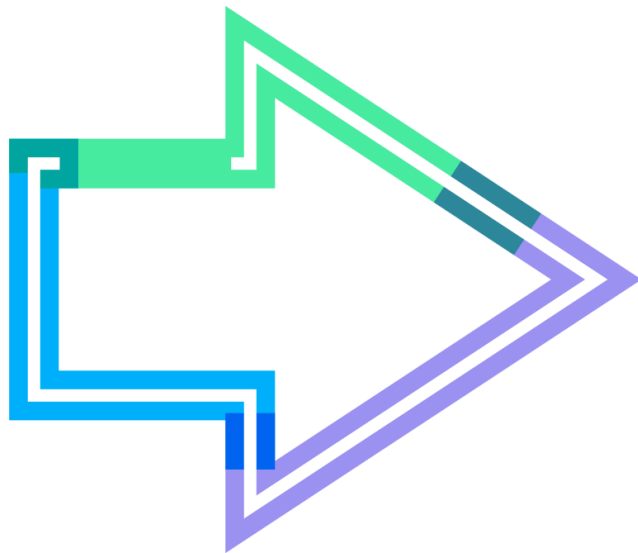
Cinselliği başka yerde değil ailesi ile
konuşabilen,

Cinsel kimliğini ve kendi bedenini
doğru tanıyıp

Cinselliğinden zevk alabilen
nesillerin yetişmesine
yardımcı olmak.



“Müzik deęiřti mi dans deęiřir”
Japon Atasözü



- **Dünya tarihinde ilk defa ...**
- **Dünkü güneşle bugünkü halınızı kurutamazsınız.**



**Bugün çocuklar
cinsellik ve seks gibi konuları
aileleri ile konuşmakta,
hem daha rahat, hem de konuşmak istiyorlar.**



Peki, sorun nerde?

TEST

**Beyin
Kalp**

Kalp

E



NELER OLDU?



- Kalpten penise geçerken bedende neler oldu?
- Ne hissettiniz?
- Bir organ isminden bahsediyoruz.
- Donuyor muyuz? Yüzümüz mü kızarıyor?
- Heyecanlanıyor muyuz?
- Kelimelerin ötesinde bedeninizde neler oluyor?
- Bu kelimeleri konuşurken rahat olmanız çok önemli.
Neden ele el diyoruz? Elin kaç tane adı var?
- Peki, penisin kaç tane adı var?
- Organı kendi ismiyle kullanmazsanız çocuğunuzu nasıl koruyacaksınız?
- Bu kelimeleri ebeveynler olarak sizin rahat kullanıyor olmanız çok önemli.

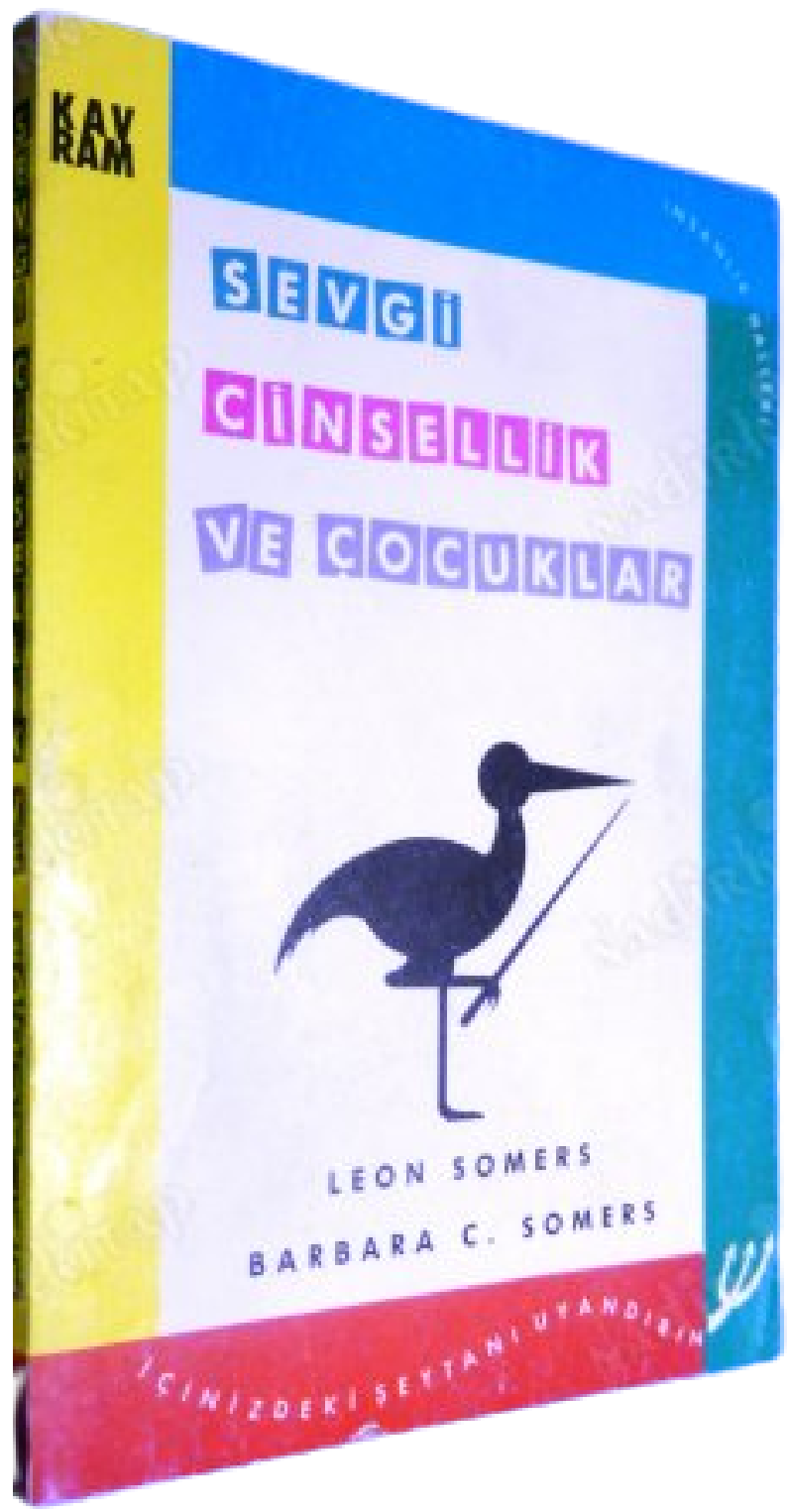
KONU CİNSELLİK OLUNCA!

- Ebeveynler zorlanıyor
- Çekingenlik yaşıyorlar
- Görmezden geliyorlar
- Göz ardı ediyorlar
- Önemsemiyorlar

- Yanlış bir bilgi çocuğun duygu dünyasını olumsuz yönde etkiler,
- Eksik bırakılırsa çocuğu yanlış sevk eder,

Çocuk diğer gelişim alanlarında olduğu kadar cinsel gelişim alanında da yetişkin desteğine ihtiyaç duyar.





- *"Eğer anne babalar, çocuklar cinsel olayı yaşamadan önce bunu gündeme getirmezler ise çocuklar onları yalnızca zorunluluk durumunda cinselliğe ilgi gösteren kişiler olarak görür, yardımcı değil itfaiyeci olarak nitelendirirler"*

Sevgi, Cinsellik ve Çocuklar
Leon ve Barbara Somers



Cinsel Eğitim İle İlgili Mitler

- Çocuklara cinsel eğitim verilirse cinsel yaşama erken başlarlar.
- Cinsel eğitim çocukların masumiyetini bozar.
- Cinsel eğitim çocukları tahrik eder, cinselliğe merak ve ilgilerini artırır.
- Cinsel eğitim alan çocuk cinsel denemelere girişebilir.
- Cinsel eğitim toplumun değeri yargılarına zarar verir.
- Çocuklara doğum kontrolünü anlatmak onları cinselliğe teşvik eder.
- Çocuklar ile cinsel konular konuşulmazsa, cinsel konularla ilgili sorunlar da olmaz.

MYTHS

M
Y
T
H

M
Y
T
H

NİÇİN CİNSEL EĞİTİM?

- Sağlıklı bir kişilik geliştirebilmeleri için çocukların öncelikle bir **birey olarak görülmeye**, **kabul edilmeye** ve **cinsellik hakkında bilgi edinmeye** hakları vardır.
- Çocuklar bedenlerini tanımaya, cinsiyetlerinin değerli olduğunu bilmeye, **cinsel duyguların, diğer tüm duygular gibi doğal olduğunu bilmeye ihtiyaçları** vardır.
- Bunun yolu ise cinsel eğitimden geçer.
- Anne babalar, çocukları ile bu konuları, onları **utandırmadan**, **ayıplamadan** konuşabildikleri zaman çocuklar, cinselliğin aile içerisinde konuşulabilecek bir konu olduğunun farkına varırlar.
- Anne babaların çocuklarına verecekleri cinsel bilgiler, çocukların kendilerini sağlıklı ve normal hissetmelerine ya da suçlu ve kötü hissetmelerine neden olur.



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,



CİNSEL EĞİTİME NE ZAMAN BAŞLANMALI?



- Çocuğun cinselliği, anne karnında başlar ve bir ömür boyu devam eder.
- Haliyle cinsel eğitim çocuğun doğumundan önce başlamalı ve çocuğun yaşı kaç olursa olsun her zaman verilmelidir. ..

• Cinsel eğitimin doğumdan önce nasıl başlar?

- Çocuğa cinsel bilgiler vermede atlanmaması gereken en önemli zaman çocuğun cinsellik ile ilgili sorular sormaya başladığı zamandır.

- Bu sorular ise genelde 2-3 yaş civarında gelir.

- Bu sorular gelmeye başladığı zaman sorulara kayıtsız kalınmamalı, çocuğa doğru bilgiler verilmeli, genelleştirme ya da extra bilgiler vermeye girişmeden sadece çocuğun sorduğu soruya cevap verilmeli daha ötesine gidilmemelidir.



CİNSEL EĞİTİMİ KİM VERMELİ?

- Cinsel eğitim verileceği en uygun yer aile; en uygun kişiler ise kızlar için öncelik anne, erkekler için ise öncelik babadır.

- Eşler önce kendi aralarında cinselliği konuşabilmeli, cinsel kelimelere yakınlık kazanabilmelidirler..

- Anne babalar çocuklarının sordukları meraklı soruların cinsel aktivite ile aynı olmadığını bilmeli, cinsellik konusunda çocuklarının ana bilgi kaynağı olmaya çalışmalıdırlar.

CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
 - Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
-
- 3 yaşındaki çocuk için doğruluk, oyuncağını kırmamayı öğrenmek,
 - 6 Yaşındaki için oyuncağını paylaşmak,
 - 9 Yaşındaki için yalan söylememek,
 - 12 yaşındaki için başka çocuklara yardım etmek anlamına gelebilir.



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- **Cinsiyete Uygun Davranma**



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
 - Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
 - Cinsiyete Uygun Davranma
 - Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
-
- **Sağlıklı merak**
 - Çocuğa bu tür soruları merak etmenin utanılacak bir şey olmadığı mesajı verilmeli
 - Soru sorma konusunda çocuğu cesaretlendirmeli
 - Teşvik edici bir yaklaşım sergilemelidir.

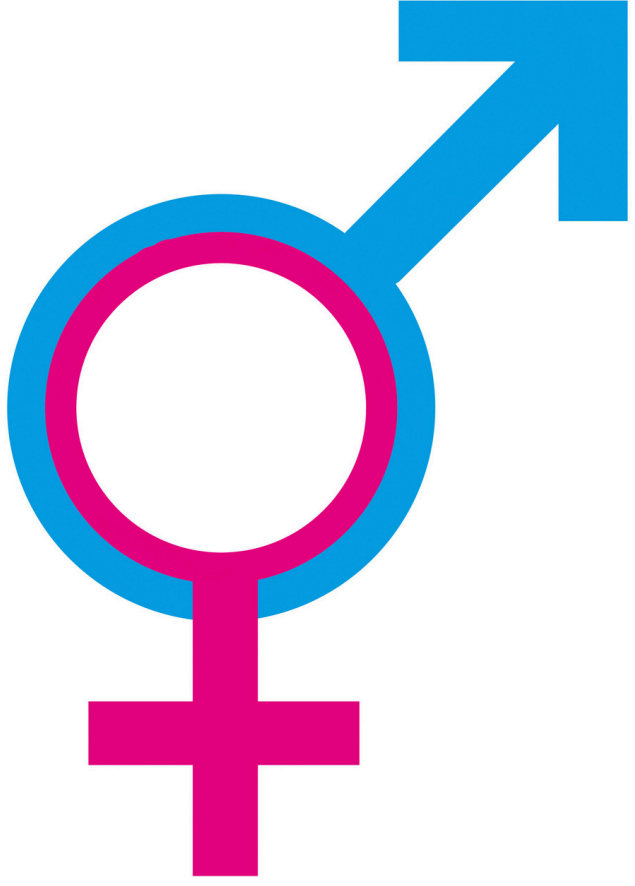


CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
 - Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
 - Cinsiyete Uygun Davranma
 - Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
 - **Doğru bilgiler verme**
-
- Sorulara doğru, yeterli, açık, anlaşılır ve ihtiyacı kadar cevap verme
 - Çocuk, doğru cevabı aldıktan ya da istediği konuyu öğrendikten sonra, bir daha soru sormaz.



CİNSEL EĞİTİM ÇOCUĞA NE KADAR VERİLMELİ?



- Cinsel eğitim birkaç saatte ya da birkaç günde konuşulacak bir konu değildir. Çocuğun bu konuda sorular sormaya başlaması ile başlar ve uzun yıllar devam eder.

- Bilgiler yeri geldikçe (çocuk ihtiyaç duydukça) verilmelidir.

- Çocuk, talep ettiği kadar bilgi verilmeli, soru çocuğun merakını karşılayacak kadar cevaplanmalıdır.

- Cinsel eğitimin tamamen ihmal edilmesi ne kadar yanlış ise gereğinden fazla üzerinde durmakta o kadar yanlıştır.

- Ancak o güne kadar hiç samimi dürüst bir iletişim yoksa birdenbire biliyor musun diyerek başlayan bir konuşma uygun olmaz.

CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- Cinsiyete Uygun Davranma
- Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
- Doğru bilgiler verme
- **Uygun Bir Ortam**



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
 - Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
 - Cinsiyete Uygun Davranma
 - Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
 - Doğru bilgiler verme
 - Uygun Bir Ortam
 - **Uygun Bir İletişim Dili**
-
- Saygı ve sevgiye dayalı bir iletişim dili
 - Cinselliğe ilişkin konular olumlu ve eğlenceli olarak ele alınmalı.
 - Böyle yapılırsa çocuk hayatın ilk yıllarından itibaren her türlü soruyu sorabilmeyi öğrenecektir.



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- Cinsiyete Uygun Davranma
- Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
- Doğru bilgiler verme
- Uygun Bir Ortam
- Uygun Bir İletişim Dili
- **Güvenlik Hissi**

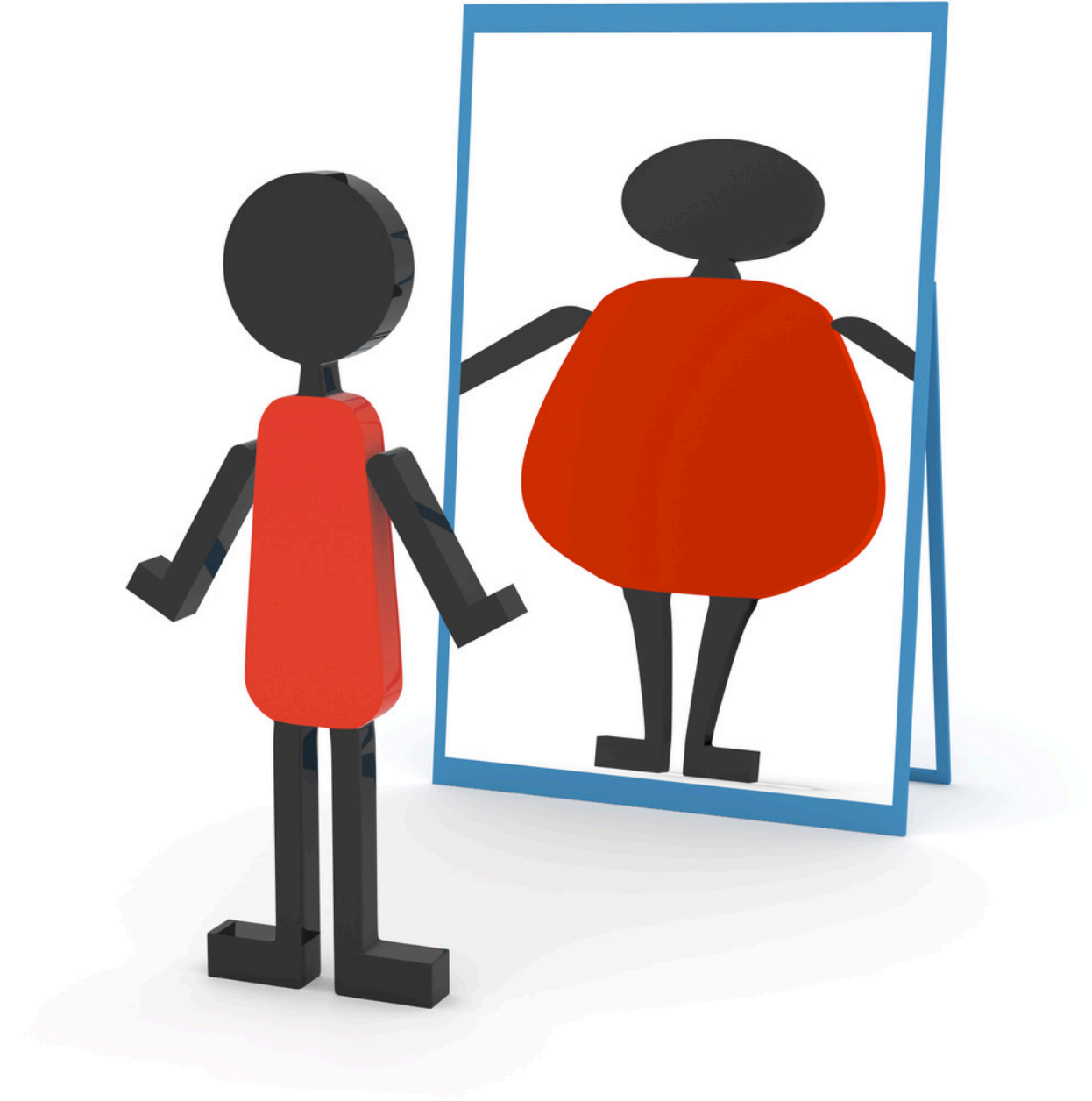


CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

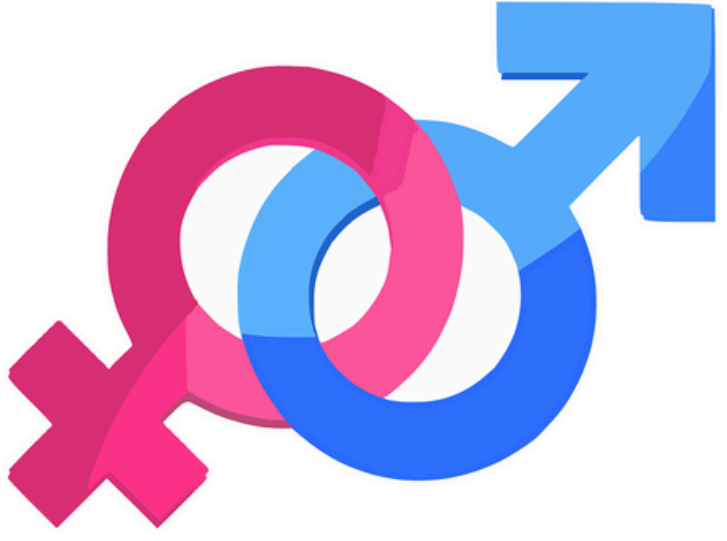
- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- Cinsiyete Uygun Davranma
- Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
- Doğru bilgiler verme
- Uygun Bir Ortam
- Uygun Bir İletişim Dili
- Güvenlik Hissi

• Bedeniyle İlgili Olumlu Tutum Geliştirme

- Bedenin güzel ve değerli olduğu duygusu verilmeli
- Bedenini tanıma fırsatı sağlanmalı
- Vücut organları bilimsel isimleriyle öğretilmeli,
- Lakap takılmamalı.
- Cinsel organların da diğer organlar gibi bedenimizin bir parçası olduğu ve yetişkinlikte mutlu bir cinsel yaşam için o bölgelerin utanılacak bölgeler olmadığını öğrenmesi önemlidir.



CİNSEL ORGANLARIN İSİMLERİ NASIL ÖĞRETİLMELİ?



- Çocuklar vücutları ile ilgili çok meraklıdırlar.
- Vücutlarının her parçasını beğenmeleri çocuklar için önemlidir.
- Genital organların adları çocuğa doğru olarak öğretilmeli.
- Doğru sözcükler kullandığınız takdirde (penis veya vajina gibi), ileride çocuğunuzla cinsellikle ilgili konuşmalar yaptığınızda bu kelimeleri kullanmanız kolaylaşır.
- Beden organlarını doğru isimleriyle öğrenen çocuk bedeniyle rahat olur.
- "kuş", "boncuk" gibi isimler, çocukta cinsel organlarının farklı olduğunu, diğer organlar gibi normal tarzda konuşulmayacağını düşündürür.
- Organlara takma isimler vermek, o organların gerçek adında bir kötülük olduğunun düşünülmesine neden olur."
- Bir kişi (çocuk ya da erişkin) cinsel açıdan sağlıklıysa bedeniyle rahattır.

CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- Cinsiyete Uygun Davranma
- Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
- Doğru bilgiler verme
- Uygun Bir Ortam
- Uygun Bir İletişim Dili
- Güvenlik Hissi
- Bedeniyle İlgili Olumlu Tutum Geliştirme
- **Kendine Saygı Gösterme**

- Bedeninin kendisine ait olduğu ve kendisinin izni olmadan kimsenin ona dokunamayacağı öğretilmelidir.
- Özellikle okul öncesi dönemdeki bir çocuk taciz ve sevgiyle dokunma arasındaki farkı bilmelidir.
- Cinsel eğitim verilirken çocuk kendi sınırlarını fark etme ve ifade edebilmeyi öğrenmelidir. (Hayır diyebilme, yardım isteyebilme)



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- Cinsiyete Uygun Davranma
- Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
- Doğru bilgiler verme
- Uygun Bir Ortam
- Uygun Bir İletişim Dili
- Güvenlik Hissi
- Bedeniyle İlgili Olumlu Tutum Geliştirme
- Kendine Saygı Gösterme
- **Mahremiyete Saygı**

- Çocuğa bireysel sınırlar, sosyal kurallar ve başkalarının mahremiyetine saygı gösterilmesi gerektiği okul öncesi dönemde öğretilmeye başlanılmalıdır.
- Başkalarının odalarına girerken kapı çalarak girilmesi, eşyalarını kullanırken izin alarak kullanması gibi konular anlatılmalı, çocuğa mahremiyet öğretilmelidir.



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- Cinsiyete Uygun Davranma
- Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
- Doğru bilgiler verme
- Uygun Bir Ortam
- Uygun Bir İletişim Dili
- Güvenlik Hissi
- Bedeniyle İlgili Olumlu Tutum Geliştirme
- Kendine Saygı Gösterme
- Mahremiyete Saygı
- **Sosyal Faaliyetler**



CİNSEL EĞİTİM DOĞRU BİR ŞEKİLDE NASIL VERİLİR?

- Cinsel eğitime ailede başlama,
- Yaş dönemi ve gelişim özelliklerini dikkate alma
- Cinsiyete Uygun Davranma
- Gerçekçi olma açık ve dürüst bir yaklaşım,
- Doğru bilgiler verme
- Uygun Bir Ortam
- Uygun Bir İletişim Dili
- Güvenlik Hissi
- Bedeniyle İlgili Olumlu Tutum Geliştirme
- Kendine Saygı Gösterme
- Mahremiyete Saygı
- Sosyal Faaliyetler
- Sözlerle ifade edilmeyen cinsel eğitimin en az konuşulan cinsel eğitim kadar önemli olduğunu kavrama



G Sözlere ifade edilmeyen cinsel eğitimin konuşulan cinsel eğitim kadar önemli olduğunu kavrama,



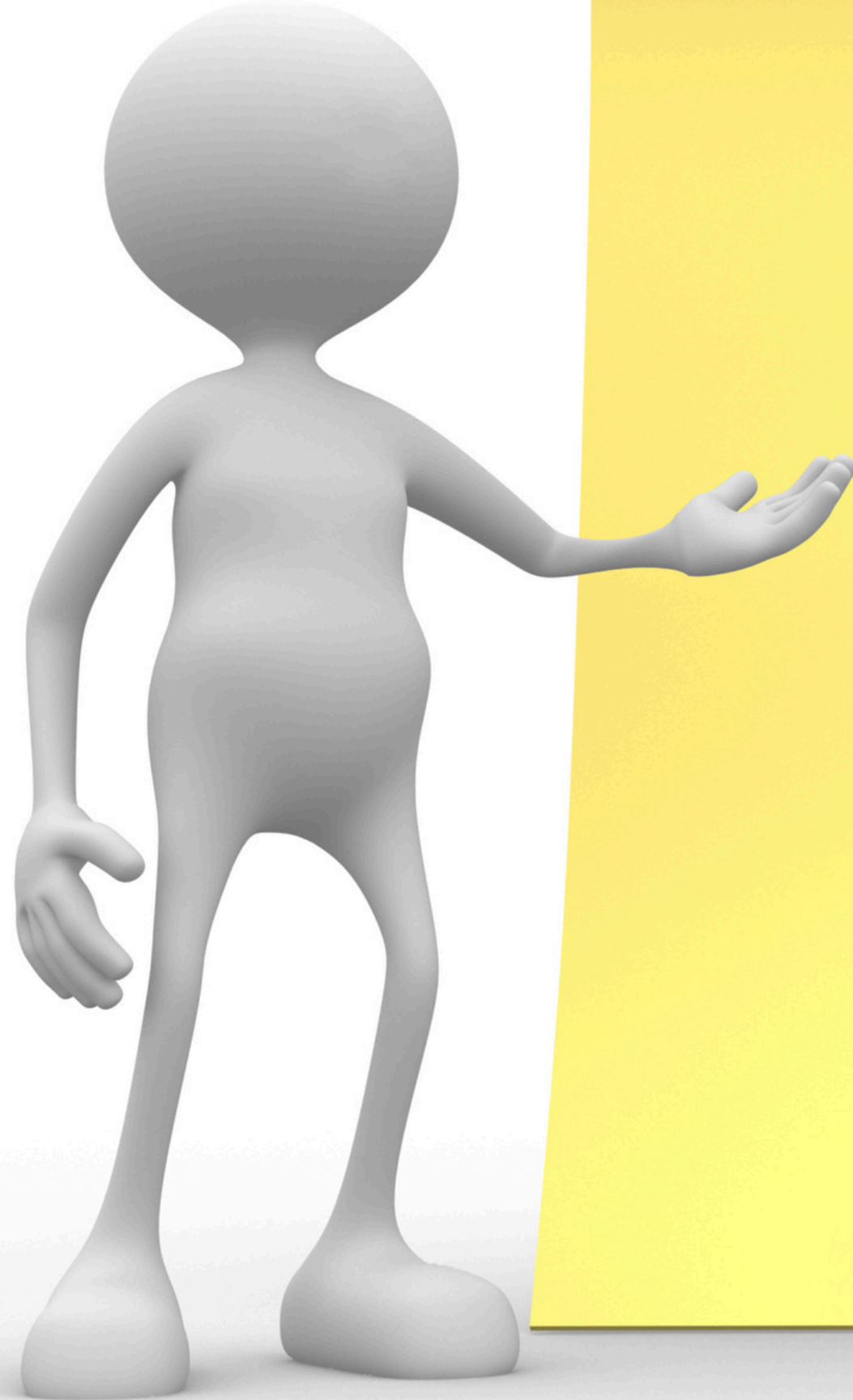
Çocuk cinsellikle ilgili soru sorduğunda anne-babanın

- Heyecanı, gerginliği,
- Mimikleri, yüzünün kızarması
- Ses tonu,
- Beden duruşu

çocuğa bu tarz konuları bir daha sormaması için mesaj verir.

- Çocukta bu konuda soru sorduğu için hata yaptığı duygusu oluşur.
- Cinsel olayların ve soruların, kötü ve utanılacak bir şey olduğu mesajı verilmiş olur.
- Bu durumun çocuğun bilinçaltına itilmesi, yetişkinlikteki hayatını etkileyebilir.





UNUTMAYIN!

- Çocuk okul öncesi yeterli ve doğru cinsel bilgiye ulaşırsa ergenlik dönemine ulaştığında istenmeyen gebelik, cinsel yolla bulaşan hastalıklar gibi olumsuz durumlara karşı ne yapması gerektiğini bilir.
- «Cinsel bilgiler doğrultusunda cinselliğe ilgi artar, çocuk cinsel denemelere girer» inancı yanlış.

UNUTMAYIN!

- Cinsel eğitim daha genel bir eğitimin parçasıdır ve bu nedenle çocuğun kişiliğinin gelişimini etkiler.
- Yaşam kalitesini, sağlığı ve refahı da artar.
- Sağlıklı beden imajı geliştirir.
- Hayatın içerisinde cinselliği, ölümü çekip çıkarıp almak mümkün mü?

CİNSEL EĞİTİMİN İÇERİĞİ NEDİR?

- Cinsel bölgeler hakkında bilgi
- Cinsel organların bilimsel isimleri,
- Cinsiyet, cinsel kimlik, cinsiyet farklılıkları,
- Ergenlikte meydana gelecek vücut değişiklikleri,
- Cinsel yolla bulaşan hastalıklar,
- Cinsel istismardan ve tehlikelerden korunma,
- İyi ve kötü dokunma,
- Sağlık ve temizlik bilgileri,
- Kendine ve diğer insanlara saygı, sevgi ve hoşgörü duyguları oluşturma,
- Kendini kontrol edebilme, yaptığı davranışların sorumluluklarını alabilme,
- İstemediği davranışlara karşı hayır diyebilme becerileri kazanma.....

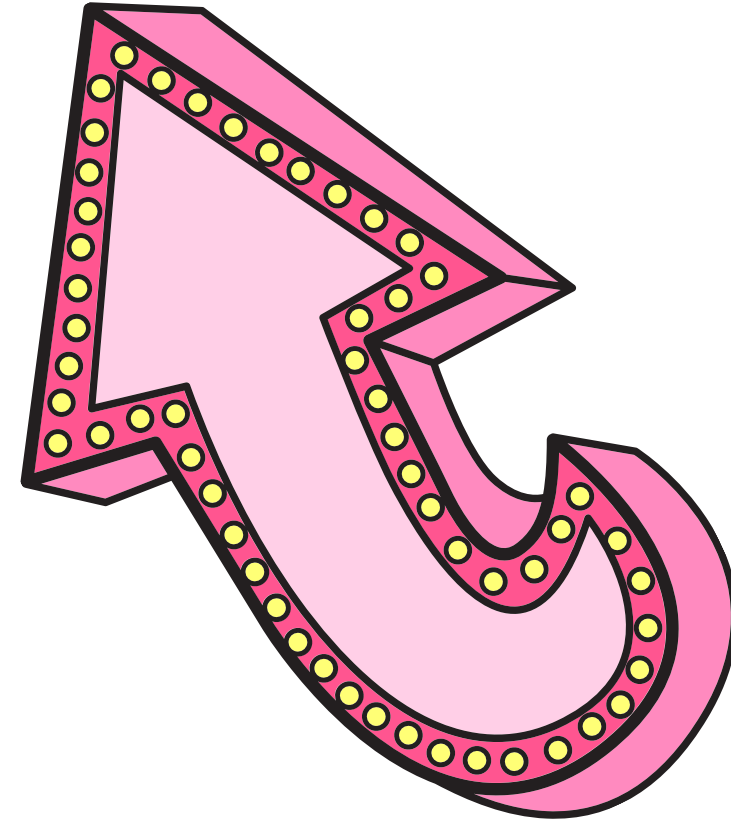


**Cinsel eğitimde akıldan
çıkarılmaması gereken
üç ana kural**

1. Çocuk ne soruyor?

2. Nasıl yanıtlamalıyım?

3. Ne kadar yanıtlamalıyım?



TEK EBEVEYNLİ AİLE

- Tek ebeveynli aile çocuğun yaşadığı ortamda sadece anne ya da sadece baba olan ailedir.

- sorun çocuğun cinsiyeti ve birlikte yaşadığı ebeveynin cinsiyetinin birbirinden farklı olmasıdır.

- Çocuğun kendi cinsiyetinde özdeşim kuracağı bir model bulunması
- Boşanma varsa eşler bunu da konuşmalı





Bilmediğiniz Sorular Karşısında

- Öncelikle çocuğun sorduğu soru hakkında ne kadar bilgi ya da düşünce sahibi olduğunu öğrenmeye çalışın.

- Zararsız (sağlıklı) merak nedeniyle mi soruyor?

- Taciz gibi bir durum var ve bununla ilgili bir şeyler mi öğrenmek istiyor?

- Ne cevap vereceğinizi bilmiyorsanız soruyu geçiştirmek yerine, sorunun cevabını şu an kendinizin de bilmediğinizi, en kısa sürede öğrenip bu konuyu konuşacağınızı belirtebilirsiniz.



CİNSEL SAĞLIK NEDİR?

• Cinsel sağlık dendiğinde konu genellikle herhangi bir cinsel hastalık ya da rahatsızlığa sahip olmamak diye anlaşıyor.

• Dünya Sağlık Örgütü cinsel sağlığı kişinin cinsellikle ilişkisinde fiziksel, zihinsel ve sosyal iyi hali olmak olarak açıklıyor.

• Bu kavramın içinde dokunmaktan güven hissine, ilişkide konuşabilmeye, zevk almaya, cinsiyet konusuna, cinsel kimliğe, cinsel deneyimlere açık olmaya, bedenimde nasıl hissettiğime kadar pek çok konu var.



CİNSEL EĞİTİM NEDİR? NE DEĞİLDİR?

- Cinsel organlar, üreme ve anatomiden ibaret DEĞİLDİR.
- Sadece cinsel organların işlevleri hakkında konuşmak DEĞİLDİR.
- Çocuğun cinsellikle ilgili sorularının yeterli ve doğru yanıtlarla cevaplanmasıdır.
- sağlıklı toplumsal cinsiyet rollerinin kazandırılmasıdır.
- Çocuğu cinsel istismardan koruyacak temel becerilerin öğretilmesidir.
- Sınır ve rıza kavramlarının kazandırılmasını amaçlar.
- Amaç, çocuklara kendi vücutlarının fiziksel, fizyolojik, duygusal, sosyal ve nihayet cinsel gelişimleri hakkında aydınlatıcı bilgiler sunmak ve onlarda olabilecek kaygıları azaltmaktır.

