

# İlk Tanışmadan Evliliğe



Uzm. Psk. Danışman  
Evlilik ve Aile Danışmanı  
Vizja Ünv. Öğr. Gör.



# **Neden Evlenelim?**



@\_Hisler\_Diyari



# Evlilik Ehliyeti

- Biyolojik doęum
- Psikolojik doęum





# **ilk Görüşme ile ilgili taktikler**



# İlk Görüşme



- Bir insanı gördüğünüz ilk birkaç saniye içerisinde, beyniniz onun hakkında bir karar verir.
- Özellikle erkekler için dış görünüş birincil öncelikli, altta yatan hoş kişilik özellikleri ise ikincil önceliklidir.
- 50-60 yıl muhtemel bir beraberlik için 5-6 dakikasını ayırma.
- İlk görüşme araçlar vasıtasıyla yapıldıysa duygusal yakınlık hissedilmeyebilir.
- Bu normal bir durumdur.

# İlk Görüşmeler

- Görüştüğünüz kişi sizin için umut vaat ediyorsa ona karşı açık, sıcak ve hoş davranmak iyi bir strateji olur.
- İyi bir dinleyici olmak, ihtiyaçlarına duyarlı olmak ve onun değer verdiği konulara ilgi göstermek onun kalbine kısa sürede ulaşmanızı sağlar.
- Müstakbel eşe önemli olduğunu hissettirme, onu beğenme/takdir etme, ona kendisi hakkında konuşmaya yüreklendirme ilişkiyi güçlendirir.
- Farklı fikirleriniz oluştuğunda birbirinize saygı göstermeniz, hayati olmayan konularda haklı bile olsanız ısrarcı olmamanız, her durumda aşırı tepkilerden sakınmanız gerekir.







# İlk Görüşmeler



- Hep aynı ortamda görüşmeyin.
- İnternet üzerinden görüşmeler

**Nereye Kadar  
Şeffaf  
Olunmalı?**

3 tane kocasını neden  
boşamış izleyin 😂😂😂



Hüseyin Bey, kendisi için gelen  
talib Ayşe Hanım'ı tanımaya çalışıyor...





# **Nereye Kadar Şeffaf Olunmalı?**



- Çiftler ilişkilerinde kendilerini olduğu gibi ortaya koyabildikleri oranda gerçek bağlanmaları artar.



# Birisi Size Hayır! Derse

- Çiftlerden birinin cevabı olumsuz olabilir. Diğer kişi ise bunu bir reddedilme olarak algılar, gururu incinir ve hayal kırıklığı yaşar.



- Reddedilen kişi, fiziksel görüntüsünün yanı sıra bütün benliğinin reddedildiği gibi bir yanılgıya kapılır. Halbuki bu durum reddedilen kişiden daha ziyade reddeden kişi ile ilgili bir durumdur.
- Herkes çocukluğundan itibaren genetik, çevresel ve yaşamsal bazı faktörlerin etkisiyle bilinçaltında karşı cins ile ilgili bir şema oluşturur.



# AŞIK

## OLMA BELİRTİLERİ

- Aşk duyguları beyni kısmen bloke eder.
- Olumsuz davranışlara karşı kör olmak
- İyi davranışlarını "abartılı iyi" görmek
- Sık sık onu düşünmek ve onunla daha fazla vakit geçirmeyi istemek



- O bir şey istediğinde hayır diyememek.
- Günlük olaylarda mantıklı düşünememek
- Duygusal olarak iniş çıkışların çoğalması
- Onun yanında iyi, uzaklaşınca kötü hissetmek
- Onu çok aşırı sevmek zaman zaman da ondan nefret etmek
- Onu mutlu etmeye çalışmak onun üzülmesini istememek
- Onun tarafından beğenilmeyi istemek, eleştirmesine tahammül edememek





**A  
Ş  
K**

**A  
C  
I  
S  
I**



- Dünyanın en büyük stresidir.
- Depresyona yol açabilir
- Değersiz,
- Yetersiz,
- Önemsiz,
- Çirkin
- ve aptal hissettirir.
- Ölümden daha şiddetlidir



Paranın insanı güzelleştirme hızı 🤪

**Kişilikler mi  
Uyumlu  
Olmalı  
Beklentiler  
mi?**





# Kişilikler mi Uyumlu Olmalı Beklentiler mi?



- Romantik ilişkilerde alma verme dengesi eşit olmalıdır.
- Hiçbir ilişkide sevdiğiniz kişi istediğiniz her şeyi veremez
- Gerçekçi beklentiler üzerine kurulan evliliklerde temel sağlam olduğu için sorunlar yaşansa bile yeniden toparlanılır.



# Bir bina inşa etmek için önce ne yapılır?





# Temelleri Sağlam Atma

- “Kervan yolda düzülmez.”
- “Genelde bir şey nasıl başlarsa öyle devam eder.”
- Ortaya çıkması muhtemel sorunları önceden konuşmak faydalı olacaktır.
- Örneğin her iki eşinde iş ve kariyer planlamaları nasıl olmalı?
- Çocuk olduğunda bu planlar nasıl revize edilmeli?
- Bayramlarda kimin ailesinin yanına gidilecek?
- Ya da bayramlar nasıl kutlanacak?
- Evde iş bölümü nasıl olacak? Örneğin yemek pişirme, temizlik vb.



# Ailenizle Nasıl Tanıştırmalısınız?





# Müstakbel Eşin Ailesini Tanıma



- Boşanmaların altında yatan en önemli sebeplerden bir tanesi de akraba ilişkileridir.
- Her kültürün aralarına gelin ya da damat olarak katılan kişiden bir takım beklentileri vardır. Bu beklentileri tanımak, bilmek ve makul ölçülerde yerine getirmeye çalışmak evliliğe olumlu katkı sağlar.



"MERVE, HAMİLE MİSİ"





# **Evlilik Süreçleri Nasıl Başlar?**



# Evlilik Süreçleri

- “Evlilik genellikle bir aşıya benzer, zaman zaman tutar, zaman zaman tutmaz.” V. HUGO
- Bu sürecin hızı herkese göre değişir ancak çok kısa ya da çok uzun tutulmamalıdır.





# Gelenekler

- Geleneklerin baskın olduğu kültürlerde, bazı aileler bazı adetlere/ritüellere çok fazla önem atfederler.
- belirli törenler öncesi eşler birbirlerine “Nerede neye dikkat etmem lazım” gibi önceden sormaları faydalı olacaktır.





# Nişan Dönemi



- Nişan, çiftlerin birbirlerine evlilik vaadinde bulundukları ve evliliklerinde uyum sağlayıp sağlayamayacaklarını sınadıkları bir keşif dönemidir.
- “Köprüden  nceki son  ıkış” ,
- “Evlilikten  nceki son durak,”
- “Evlilik elbisesinin ilk düğmesi”
- “Evlenmeden önce gözünüzü dört a ın, evlendikten sonra birini kapayın” Sokrates



# Nişan Dönemi



- Nişanlılık dönemi, çiftlerin birbirlerinden ne kadar farklı olduklarını anlamaları ve bu farklılıkların onların anlaşıp anlaşamayacaklarını belirlemeleri gereken bir dönemdir.
- Nişanlılık döneminde çiftler, birbirlerine açık ve dürüst davranmalıdırlar.
- Kişinin kendini “olduğu gibi gösterebildiği,” “ne ise o olduğu,” “kusurları nedeniyle dışlanmayacağını bildiği” bir evliliğin temelleri daha sağlam atılır.





# Nişan Dönemi

- Nişan resmi bir evlilik deęildir.
- Evlilik  ncesi birlikte yařama





# Düğün Süreci

- Hassas bir dönemdir





# Vedalařma

- Kök aileden kopamama
- Gelin/Damat: Hořça kalın
- Anne baba: G le g le sana mutluluklar diliyoruz
- Vedalařma olmazsa gerçek anlamda bir yerden ayrılmış olmazsınız.
- İlişkinizde kararları ileriye değil geriye bakarak verirsiniz.





**Uzm. Psk. Danışman**  
**Evlilik & Aile Danışmanı**  
**Vizja Ünv. Öğr. Gör.**



@ismaileroglu34



İsmail Eroğlu



@PADEMakademi



@ismaileroglu34



[https://t.me/PADEM\\_Akademi](https://t.me/PADEM_Akademi)



[www.pademakademi.com](http://www.pademakademi.com)



[ieroglu@pademakademi.com](mailto:ieroglu@pademakademi.com)



+49 176 808 608 79



**PADEM**  
**AKADEMİ**